

EVEN PUFFEN

ALLES OVER LONGMEDICIJNEN

Wie een longziekte heeft, krijgt medicijnen voorgeschreven. Meestal zijn dat ontstekingsremmers en luchtwegverwijders. Wat doen deze middelen precies? En wanneer is een kuur prednison nodig?

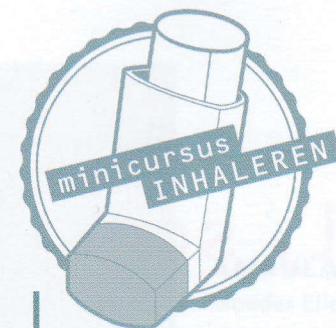
ONTSTEKINGSREMMER

WAT IS HET Een medicijn dat de longen beschermt en ontstekingen remt.

WAT DOET HET Maakt de longen minder gevoelig voor prikkels en bestrijdt de ontstekingen in uw longen. Het duurt minimaal twee weken voordat een ontstekingsremmer werkt.


BIJZONDERHEDEN Ontstekingsremmers zijn onderhoudsmedicijnen: ze helpen uw longconditie op peil te houden. Ze werken pas goed als u ze langere tijd gebruikt – ook als u even geen klachten heeft. Zorg dus dat u ze dagelijks en volgens het voorschrift inhaleert en blijft gebruiken, ook als het goed gaat. Vaak is eerst een hogere dosis nodig om de luchtwegen rustig te krijgen.

VOORBEELDEN beclometason/Qvar, budesonide/Pulmicort en fluticason inhalatie/Flixotide.



HET DUURT MINIMAAL TWEE WEKEN VOORDAT ONTSTEKINGSREMMERS WERKEN

INHALEREN, WAAROM EIGENLIJK?

Waarom moet je de medicijnen bij een longziekte meestal inhaleren? U ademt ze via de mond in met een inhalator. Zo komen de medicijnen  direct in uw longen terecht, waar ze hun werk kunnen doen. En ze hebben vergeleken met medicijnen die u inneemt minder bijwerkingen. Inhalatoren noemen we ook wel puffers. Soms moet u de ontstekingsremmers en luchtwegverwijders naast elkaar gebruiken, of tegelijkertijd in de vorm van een combinatiemedicijn. Maar niet iedereen heeft beide.

Lees meer over bijwerkingen van inhalatiemedicijnen op pagina 33.